



Sábado Febrero 28, 2008  
venga de 8 a.m. a 3 p.m.

Escuela Secundaria Alder Creek  
3801 SE Webster Road,

Regístrese en  
[www.techcadre.com/parentinstitute](http://www.techcadre.com/parentinstitute)  
503-353-6040

# clases gratis para padres de adolescentes

## Clases Académicas de Secundaria & Preparatoria

### **Transición Estable a la Secundaria**

Prepare a su hijo a navegar los cambios que trae la secundaria, de maestros múltiples & grupos de amistades, a seleccionar clases electivas & construyendo habilidades independientes de estudio.

### **Ayuda de Lectura para el Éxito en la Secundaria & Preparatoria**

Como puede ayudar a su hijo con lectura de comprensión en materias académicas, de literatura a ciencia y ciencias sociales. Aprenda tácticas para ayudar a los estudiantes a prepararse para el colegio y la carrera.

### **Dejando Atrás el Fracaso**

Ayude a su hijo a moverse más allá del fracaso usando estrategias nuevas, considerando programas alternativos y enfocándose en el futuro, más que en el pasado.

### **Habilidades de estudio para Secundaria & Preparatoria**

El trabajo de clases de secundaria es riguroso. Ayude a su adolescente a aprender a estudiar para los exámenes, hacer investigación, alcanzar las fechas límite y desarrollar los proyectos de largo plazo en pasos organizados.

## Temas de Comportamiento en Adolescentes

### **La Realidad & Riesgos del Abuso de Sustancias en los Adolescentes**

Hablando con los adolescentes acerca de la depresión, alcohol, drogas & marihuana-- lo que funciona y lo que no. Conociendo las señas y síntomas del abuso de sustancias.

## **Los Pájaros & Las Abejas, Los Coches & Las Llaves**

Sexo & los adolescentes hoy. 10 ideas prácticas para padres para causar impacto en los años de noviazgo. Conociendo cuando su adolescente esta listo para el noviazgo. Provea a su adolescente con herramientas para un noviazgo seguro.

## **El Poder de Amistades Positivas**

Ayude a su estudiante de secundaria o preparatoria a formar amistades duraderas & positivas al construir habilidades sociales, compartiendo en actividades extra curriculares, & trabajando en proyectos de grupo.

## **Ayudando a los Adolescentes a tener Creencias Saludables & Estándares Claras**

Ya sea que lo admitan o no, los adolescentes observan a sus padres como modelos al desarrollar sus valores. Aprenda maneras para mantener los canales de comunicación abiertos para que continúe siendo una influencia positiva en las decisiones de su adolescente.

## **Prevención de Riesgos en Adolescentes**

Manejar, citas, drogas y cyberspace todas traen riesgos a los adolescentes. Aprenda maneras de ayudar a su adolescente a tomar decisiones inteligentes y navegar en situaciones nuevas con la seguridad como prioridad.

## **Navegando la Adolescencia**

Alcanzando el corazón mientras enseña la cabeza. Navegando los retos de la adolescencia. Evitando encallar mientras disfruta el viaje.

## **My Space & Facebook**

Lo que los padres deben de saber acerca de la seguridad del Internet.

# **Preparándose para los Estudios Superiores**

## **Ahorrando para los Estudios Superiores**

Nunca es demasiado temprano --o tarde-- para ahorrar para la educación de los estudios superiores. Encuentre más información acerca de los planes 529 & otras oportunidades diseñadas para ayudar a las familias a poner fondos a un lado para los costos futuros del colegio mientras le proveen beneficios especiales de impuestos.

## **Estudios Superiores 101**

Aprenda acerca de las diferencias entre las escuelas técnicas - vocacionales, estudios superiores de la comunidad, y universidades de 4 años. Aprenda los requisitos mínimos para la inscripción a las universidades de Oregon y en general. Compare costos de universidades de dos o cuatro años en Oregon, y aprenda más acerca de la ayuda financiera, & inscripción a los planteles privados.

## **Becas para Estudios Superiores: Investigue, Aplique y Complete**

Aprenda lo básico de la investigación de becas & competencia, incluyendo ideas de ayuda para escribir ensayos & usando la forma de aplicación unificada de OSAC's que se usa para más de 320 becas.

## **Guiando a su Adolescente a través de la Preparatoria**

Guíe a su adolescente con un plan de 4 años para seleccionar cursos que lo alineen con el colegio o metas de carrera, mejore las calificaciones, balancee actividades extracurriculares, aplique para asistencia financiera e investigue las opciones de los estudios superiores.

